

JEDÁLNY LÍSTOK

od 23.03.2026 do 29.03.2026

Za stravovaciu komisiu schválila:

raňajky/desiata	dátum	obed	hmotnosť	olovrant/večera
chlieb/dia	Pondelok	polievka: francúzska	330g	ovocie
šunková pena, zel. keks	23.03.2026	hlavné jedlo : boloňské špagety	320g	kurac.soté, tarhoňa
		1,3		
chlieb/dia	Utorok	polievka: slepačia	330g	chlieb/dia, tav.syr, zelenina
maslo/lacto	24.03.2026	hlavné jedlo: pečené kuracie stehno, ryža, komp	150/200g	palacinky s džemom/dia džem
varené vajce, ovocie		1,3		
rohlík/dia	Streda	polievka: krémová zemiaková so šampiňónmi	330g	croissant/dia keks
maslo/lacto, saláma,zel.	25.03.2026	hlavné jedlo : vypr. encián, zemiaky, tatarská om	120/250g	
jogurt,/dia, lacto		1,3,7,9		segedín.gul.,knedľa
chlieb vo vajci/	Štvrtok	polievka: zeleninová	330g	chlieb/dia, maslo/lacto, zelenina
dia	26.03.2026	hlavné jedlo : bratislavské pliecko, cestoviny, ov	214/200g	kur.pečeň na cibulke, ryža,
ovocie		1,3,7		uhorkový šalát
chlieb/dia,bryndz.pom.	Piatok	polievka: šošovicová so zeleninou a s párkami, c	330g	výživa
zelenina, keks	27.03.2026	hlavné jedlo: dukátové buchtičky	380g	brav.perkelt, cestoviny
chlieb/dia	Sobota			probio nápoj/lacto, dia
nátier.maslo, zelenina	28.03.2026	dodávateľ		kotlíkový guláš, chlieb
ovocie				
vianočka/dia chlieb	Nedeľa			zákusok/dia keks
maslo/lacto, kakao/lacto	29.03.2026	dodávateľ		obložená misa
jogurt/lacto				chlieb/dia

Vedúca strediska: M.Ravaszová

Hlavná kuchárka:E.Tanková

Alergény:1 Obilniny, 2 Kôrovce, 3 Vajcia, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sója, 7 Mlieko, 8 Orechy, 9 Zeler, 10 Horčica, 11 Sezam, 12 Siričitany,13 Vličí bôb,

14 Makkýše, 15 Droždíe

Zmena jedálneho lístka vyhradená !

Krajina pôvodu mäsa: SK, CZ