

Mestský úrad Senec - Stredisko Sociálnych služieb

## JEDÁLNY LÍSTOK

od 20.04.2026 do 26.04.2026

Za stravovaciu komisiu schválila:

raňajky/desiata	dátum	obed	hmotnosť	olovrant/večera
chlieb/dia, cícerová	Pondelok	polievka: talianská	330g	ovocie
nátierka,zelenina keks/dia	20.04.2026	hlavné jedlo: bratislavské rizoto so syrom, šalát zo sterilizovanej cvikli 1,12	330g	dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 250g
chlieb/dia, maslo/lacto	Utorok	polievka: mrkvová s haluškami	330g	chlieb/dia, tav.syr, zelenina
varené vajcia zelenina, ovocie	21.04.2026	hlavné jedlo: kuracie stehná na kyslej kapuste varené zemiaky 1,3	270/250g	zapečené cestoviny so šunkou a zeleninou, uhorkový šalát 250g
rohlík/dia, džemová	Streda	polievka: rascová s vajcom	330g	pagáče
nátierka zelenina 8xjogurt,/dia/ 2x keks	22.04.2026	hlavné jedlo : fazuľový prívarok, údené mäso chlieb kváskový tmavý 1,3,7	240/120g	kuracie prsia s broskyňami, ryža 150/200g
chlieb/dia, maslo/lacto	Štvrtok	polievka: karfiolová so zeleninou	330g	chlieb/dia, maslo/lacto, zelenina
saláma,zelenina ovocie	23.04.2026	hlavné jedlo : bravčové na hrášku, sl.ryža ovocie 1,3,9	180/200g	tekvicový prívarok, varené vajcia chlieb 250/2ks
chlieb/dia, bryndzová	Piatok	polievka: gulášová, chlieb	330g	probio nápoj/bezlakt.
nátierka/lacto,keks/dia	24.04.2026	hlavné jedlo: rezance s tvarohom, smotana slanina 1,3,7	340g	vyprážený karfiol, zemiaková kaša čerstvý šalát 150/200g
chlieb/dia, tavený syr, šunka, zelenina ovocie	Sobota			detská výživa
	25.04.2026	dodávateľ		mäsové guľky v paradajkovej omáčke, knedľa 250/160g
závin/dia chlieb	Nedeľa			zákusok/dia keks
maslo/lacto, kakao/lacto 8xjogurt/dia/2x keks	26.04.2026	dodávateľ		gastro šalát,chlieb/dia

Vedúca strediska: M.Ravaszová

Hlavná kuchárka:E. Tanková

Alergény:1 Obilniny, 2 Kôrovce, 3 Vajcia, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sója, 7 Mlieko, 8 Orechy, 9 Zeler, 10 Horčica, 11 Sezam, 12 Siročitaný,13 Vličí bôb,

14 Makkýše, 15 Droždie

Zmena jedálneho lístka vyhradená !

Krajina pôvodu mäsa: SK, CZ