

# Meteorologické výstrahy pre okres Senec

## Popis výstrahy



**Jav: Vysoké teploty**

**Stupeň: 1. stupeň**

**Trvanie javu: od 22.6.2026 do 24.6.2026 od 12:00 do 18:00 hod.**

### Výstraha:

V okrese Senec sa očakáva dosahovanie maximálnej teploty vzduchu 33 - 34 °C.

Vysoká teplota predstavuje potenciálne nebezpečenstvo pre ľudské zdravie, fyzické aktivity a tvorbu požiarov.

Uvedená teplota vzduchu nie je v danej ročnej dobe a oblasti nezvyčajná, ale pravdepodobnosť nadmerného zaťaženia organizmu u niektorých osôb je vysoká.

**Teplota: 33 °C až 34 °C**

---

## Informácie ÚVZ SR:

- [Ohrozené skupiny obyvateľstva](#)

### Ohrozené skupiny obyvateľstva podľa ÚVZ SR

≥ 33 °C

Medzi rizikové skupiny obyvateľstva patria deti, starší ľudia, tehotné ženy a chronicky chorí ľudia – najmä osoby so srdcovocievnyimi, dýchacími alebo mentálnymi ochoreniami, či osoby s nadváhou.

- [Zdravotné riziká](#)

### Zdravotné riziká podľa ÚVZ SR

≥ 33 °C

Vysoké vonkajšie teploty môžu spôsobiť prehriatie organizmu a zdravotné komplikácie - zvýšenie telesnej teploty, malátnosť, ospalosť, bolesti hlavy, závraty, nevoľnosť, či zvracanie.

- [Zdravotné odporúčania](#)

### Zdravotné odporúčania podľa ÚVZ SR

≥ 33 °C

Dôležitou zásadou pri vysokých vonkajších teplotách je dôsledné dodržiavanie pravidelného pitného režimu, a to aj v prípade, že nepocitujete smäd.

Obmedzte fyzickú námahu a nezdržiavajte sa na priamom slnku.

# Meteorologické výstrahy pre okres Senec

## Popis výstrahy

### Informácie MV SR:

- [Odporúčania Sekcie krízového riadenia pre obyvateľov](#)

#### **Odporúčania Sekcie krízového riadenia pre obyvateľov podľa MV SR**

- ✓ Vhodne si rozvrhnite aktivity, medzi 12:00 a 16:00 sa nezdržiavajte na priamom slnku.
- ✓ Dodržiavajte pitný režim a ľahšie sa stravujte.
- ✓ Vhodne sa oblečte a obmedzte telesnú záťaž.
- ✓ Aspoň raz denne sa osviežte vlažnou sprchou (pozor na príliš studenú vodu).
- ✓ Neskáčte do studenej vody.
- ✓ Zabezpečte domovy a pracoviská pred prenikaním priamych slnečných lúčov cez okná tieniením.
- ✓ Pri cestovaní používajte slnečné okuliare, pokrývku hlavy, opaľovacie krémy s UV ochranou a tieniace fólie.
- ✓ Nenechávajte deti a zvieratá na priamom slnku, ani v zaparkovaných automobiloch.
- ✓ Zabezpečte horľavé látky citlivé na vysokú teplotu pred vznietením.
- ✓ Oheň zakladajte v lese iba na vyhradených miestach, nezahadzujte sklenené veci a ohorky z cigarety.
- ✓ Oheň nezakladajte pri silnejšom vetre a nikdy ho nenechávajte bez dozoru.
- ✓ Pred odchodom skontrolujte stav ohniska - pahreba nesmie obsahovať žeravé uhlíky, ktoré by mohol vietor rozfúkať.
- ✓ Požiar okamžite ohláste prostredníctvom európskeho čísla tiesňového volania 112.