

Mestský úrad Senec - Stredisko Sociálnych služieb

JEDÁLNY LÍSTOK

od 08.06.2026 do 14.06.2026

Za stravovaciu komisiu schválila:

raňajky/desiata	dátum	obed	hmotnosť	olovrant/večera
chlieb/dia,paštka	Pondelok	polievka: zeleninová	330g	ovocie
zelenina keks/dia	08.06.2026	hlavné jedlo: tekvicový prívarok, bravčový perkeľ, chlieb 1,7	240/140g	mletý rezeň so syrom, zemiakové pyré, zeleninový šalát 120/200/100g
chlieb/dia maslo/lacto	Utorok	polievka: šampiónová krémová s krutónmi	330g	chlieb/dia, tav.syr, zelenina
šunka,zelenina ovocie	09.06.2026	hlavné jedlo: vyprážené filé, varené zemiaky s petržl.vňaťou, tatárska omáčka 1,3,7	140/250g	cuketové placky, kečup/syr 250g
rohlík/dia, tuniaková nátierka, 8xjogurt,/dia/ 2x keks	Streda	polievka: pórová so zemiakmi	330g	probio nápoj/lacto
	10.06.2026	hlavné jedlo : bratislavské bračové pliecko, cestoviny, ovocie 1,3,7	230/200g	kotlíkový guláš, chlieb 250g
chlieb/dia, francúzska nátierka, zelenina ovocie	Štvrtok	polievka: hrachová s párkom, chlieb	330g	chlieb/dia, maslo/lacto, zelenina
	11.06.2026	hlavné jedlo : kuracie stehná s kečupom a syrom, ryža, uhorky 1,12 /+ČERVENÝ KRÍŽ /	130/250g	šišky s džemom 3 kusy
chlieb/dia vo vajci	Piatok	polievka: šošovicová so zeleninou, chlieb	330g	ovocie
zelenina keks/dia	12.06.2026	hlavné jedlo: strapačky s bryndzou 1,9,7	330g	kuracie prsia na kukurici, slovenská ryža, cvikla 150/250g
chlieb/dia, maslo/lacto, debrecínska sal.zelenina ovocie	Sobota			detská výživa
	13.06.2026	dodávateľ		pečené mäso, zemiakový šalát 120/200g
vianočka/dia chlieb maslo/lacto, kakao/lacto 8xjogurt/dia/2x keks	Nedeľa			zákusok/dia keks
	14.06.2026	dodávateľ		hydinový nárez, chlieb/dia, zelenina

Vedúca strediska: M.Ravaszová

Hlavná kuchárka:E.Tanková

Alergény:1 Obilniny, 2 Kôrovce, 3 Vajcia, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sója, 7 Mlieko, 8 Orechy, 9 Zeler, 10 Horčica, 11 Sezam, 12 Siričitany,13 Viči bôb,

14 Makkýše, 15 Droždie

Zmena jedálneho lístka vyhradená !

Krajina pôvodu mäsa: SK, CZ