

Mestský úrad Senec - Stredisko Sociálnych služieb

JEDÁLNY LÍSTOK
od 21.09.2026 do 27.09.2026

Za stravovaciú komisiu schválila:

raňajky/desiata	dátum	obed	hmotnosť	olovrant/večera
chlieb/dia, maslo/lakto jemná saláma,zelenina čaj,napolitánky/dia	Pondelok 21.09.2026	polievka: šošovicová kyslá	330g	ovocie
		hlavné jedlo : bratislavské pliecko, cestoviny 1,3,7	220/200g	lečo s vajcom, chlieb 280g
chlieb/dia, omeleta so zeleninou čaj, ovocie	Utorok 22.09.2026	polievka: brokolicová krémová	330g	ryžová kaša/lakto
		hlavné jedlo: kuracie stehná na kyslej kapuste, varené zemiaky s petrž.vňaťou 1,7	270/250g	cestoviny zapekané so šunkou 280g
rohlík/dia, tvarohová nátierka, zelenina,čaj raňajková káva,ovocie	Streda 23.09.2026	polievka: poórová so zemiakmi	330g	chlieb/dia, syr/lakto, zelenina
		hlavné jedlo : hovädzí plátok prírodný, paraďajková omáčka, knedľa 1,3,7,15	120/150 160g	kuracie prsia v cestičku, ryža, kompót 140/200g
chlieb/dia, paštéta zelenina čaj,ovocie	Štvrtok 24.09.2026	polievka: slepačí vývar s rezancami	330g	detská výživa
		hlavné jedlo : bravčové stehno na šamp. dusená ryža, uhorky, ovocie 1,3,9	180/200g	lievance s horúcim lesným ovocím 250g
chlieb/dia, tavený syr, šunka, zelenina, čaj, napolitánky/dia	Piatok 25.09.2026	polievka: hrstková, chlieb	330g	ovocie
		hlavné jedlo: granadiersky pochod, kapustový šalát 1,3	300/110g	hydínový karbonátok, zemiakové pyré, cvikla 120/200g
chlieb/dia, francúzska nátierka,zelenina čaj, termix/lakto	Sobota 26.09.2026	dodávateľ/ZOS		napolitánky/dia
				fazuľový guláš, chlieb 250g
závin/chlieb,masl.čaj šunka,zelen.kakao/lact.	Nedeľa 27.09.2026	dodávateľ/ZOS		zákusok/napolitánky dia
				tlačenka,chlieb, horčica

Vedúca strediska: M.Ravaszová

Alergény:1 Obilniny, 2 Kôrovce, 3 Vajcia, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sója, 7 Mlieko, 8 Orechy, 9 Zeler, 10 Horčica, 11 Sezam, 12 Siričitany,13 Vičí bôb,
14 Makkýše, 15 Droždie

Hlavná kuchárka:E. Tanková

Zmena jedálneho lístka vyhradená !

Krajina pôvodu mäsa: SK, CZ