

JEDÁLNY LÍSTOK
od 14.09.2026 do 20.09.2026

Za stravovaciu komisiu schválila:

raňajky/desiata	dátum	obed	hmotnosť	olovrant/večera
chlieb/dia, šunková pena,zelenina čaj,napolitánky/dia	Pondelok 14.09.2026	polievka: rascová s vajcom hlavné jedlo : paradajková kapusta, karbonátok vyprážaný, chlieb 1,3,7	330g	ovocie
			230/135g	grilované kuracie stehno, zemiakové pyrė, cvikla 120/200g
chlieb/dia, nátierkové maslo s bylinkami, zelenina,čaj, ovocie	Utorok 15.09.2026	celozávodná dovolenka / pre ZOS dodávateľ		puding/lakto
				kotlíkový guláš, chlieb 280g
rohlík/dia, maslo/lakto peč. syr, zelenina,čaj raňajková káva,ovocie	Streda 16.09.2026	polievka: karfiolová so zeleninou hlavné jedlo : obrátený rezeň, slovenská ryža, kyslé uhorky 1,3,10	330g	chlieb/dia, syr/lakto, zelenina
			140/200g	orechové slíže 250g
chlieb/dia, praženica zelenina čaj,ovocie	Štvrtok 17.09.2026	polievka: z fazuľových strukov kyslá hlavné jedlo : rizoto z hydínového mäsa so zeleninou, paradajkový šalát 1,7, ovocie	330g	detská výživa
			190/200g 110g	bravčové stehno na zelenine, cestoviny 150/200g
chlieb/dia, tavený syr, debrecínska, zelenina, čaj, napolitánky/dia	Piatok 18.09.2026	sanitárny deň - nevaríme/pre ZOS dodávateľ		ovocie
				pečené mäso, zemiakový šalát 150/200g
chlieb/dia, paštéta zelenina čaj, croasant	Sobota 19.09.2026			napolitánky/dia
				parené buchty s kakaom 250g
vianočka/chlieb,masl.čaj šunka,zelen.kakao/lact.	Nedeľa 20.09.2026			zákusok/napolitánky dia
				hydínový nárez,chlieb, zelenina

Vedúca strediska: M.Ravaszová

Hlavná kuchárka:E.Tanková

Alergény:1 Obilniny, 2 Kôrovce, 3 Vajcia, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sója, 7 Mlieko, 8 Orechy, 9 Zeler, 10 Horčica, 11 Sezam, 12 Siričitany,13 Vičí bôb,
14 Makkýše, 15 Droždíe

Zmena jedálneho lístka vyhradená !

Krajina pôvodu mäsa: SK, CZ